

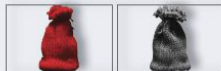
BESTEMOR LEKER «ROSINPIP»



Bestemor legger 8 rosiner på bordet. Rødhette snur seg. Bestemor, mamma og pappa blir enige om hvilken rosin som «skal pipe». De ber Rødhette om å peke lett på en rosin. «Piper» den ikke, legges rosinen i en bolle. Hun sanker inn så mange rosiner som mulig. Når den utvalgte rosinen blir peket på, sier bestemor, mamma og pappa «pip» i kor! Alle ler. Rødhette er ferdig med sin tur, piperosinen må bli liggende. Fyll på med nye rosiner, likt antall hver gang. En ny deltager prøver seg.

KROPP

NISSE RØD OG NISSE GRÅ



Fingerregle. Ukjent kilde.

Her er nisse rød. Og her er nisse grå.
Begge to har nisselue på.
Nisse rød kan nikke.
Nisse grå kan vrikke.
Nisse rød kan gjemme seg.
Nisse grå kan klemme seg.
Her er nisse rød. Og her er nisse grå.
Nå må begge skynde seg og gå.
Blås. Blås. Borte.

FARGER

PÅ JAKT ETTER VARME KLÆR



Bakeren er opptatt av at alle kler godt på seg og er varme, ikke kalde. Han skriver «gensers», «skjerf» og «vanter» på whiteboardterningen.

To og to deltagere er på lag. De avtaler hvem som slår whiteboardterningen. Slår de «vanter», går de sammen ut i garderoben og henter to vanter. Koble etter hvert på fargerterningen. Da må deltagerne hente plagg i fargen de kaster. Leken egner seg best med få deltagere så ikke ventetiden blir for lang.

KLÆR

REVEN OG ROTTA OG GRISEN



Tekst: Ukjent. Melodi: Trad.

Det var reven og rotta og grisen som tok seg en tur over isen. Så kom det fram en gammel mann med stav i hand og jaget dem på land.

DYR

MERRY LITTLE SNOWFLAKES

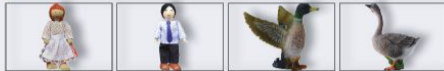


Tekst: Ukjent. Melodi «Hendene på hodet» (Snakkepakken CD, spor 9).

Merry little snowflakes falling to the ground. Landing on the treetops, covering our town. Softly fall on noses and make our hair look white. They call: «Come out and play!» As they fall throughout the night.

FARGER

FØRSTE LYS STRÅLER KLART



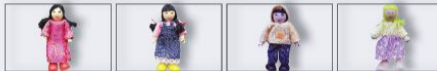
Tekst: Lena Malinovsky.

Herr og fru Streng lærer fuglene en regle om den åttearmede lysestaken som brukes når det er Hanukka.

Første lys stråler klart, varsler om Hanukkas start! Andre lys skal synliggjøre alt som er å ordne og gjøre. Tredje lys er det kjære: Bringer mye klokt å lære! Fjerde lys står og skinner, henter frem gamle minner. Femte lys sender frem lykke i de tusen hjem. Sjette lys, det vil prise alt det gode vi får å spise. Syvende lys blunker mildt, alt er hyggelig og snilt. Åttende lys er aller best, velkommen til Hanukka-fest!

MAT

FARFOTOG GJENNOM VINTERLAND



Barna stiller seg bak hverandre i en rekke. Lederen står fremst. Alle holder hverandre på skuldrene. «Tut, tut, toget går!» Lederen får deltagerne med på å lage taktfaste tøffe-lyder. Så sier lederen: «Tre, to, én, stopp! Dette er rød stasjon. Alle med røde klær, stig av!»

Leken fortsetter med stasjoner i ulike farger. Hvem sitter på helt til endestasjonen?

Lek først med figurene. Da får barna en bruksanvisning, og forstår lettere hva de forventes å delta i.

FARGER

FORLEDEN NATT

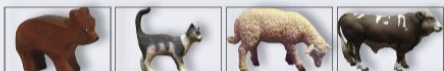


Tekst: Ukjent.

Forleden natt vår sultne katt en fet og lekker mus fikk tatt. Men da den i det samme så ei rotte lot den musa gå. Kvickt katten etter rotta sprang men nesen dens ble nok så lang. For mus og rotte, begge to, slapp lykkelig fra kattens klo!

KROPP

DYRA OG VINDSTYRKENE

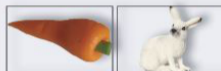


Tekst: Lena Malinovsky.

Bris for bjørn, vindstyrke én. smyer og sniker på lette ben. Kuling for katt, vindstyrke to. spenstig og sprek med labb og klo. Storm for sau, vindstyrke tre, syder og skummer, aldri diskret. Orkan for okse, vindstyrke fire, steiler og stanger på kraftigste giret.

DYR

A CHUBBY LITTLE SNOWMAN



Tekst: Ukjent.

A chubby little snowman had a carrot nose. Along came a bunny, and what do you suppose? That hungry little bunny was looking for his lunch. Ate the snowman's carrot nose! Crunch! Crunch! Crunch!

MAT

HVOR SKOEN TRYKKER ...

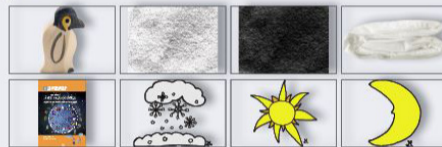


Kaninen ber deltagerne ta av seg inneskoene, sette dem foran seg og knyte et skjerf foran øynene sine. Kaninen samler alle skoene og blander dem i én haug. «Klar, ferdig, gå!»

Deltagerne famler i skohaugen, velger to og tar dem på føttene. Når alle er klare, sier kaninen: «Av med skjertene, én, to, tre!» Hvem har egne og andres tøfler på seg? Le og rydd opp!

KLÆR

I'M A PENGUIN



Tekst: Ukjent. Denne versjonen: Lena Malinovsky. Melodi: «Twinkle, Twinkle, Little Star», trad.

I'm a penguin, black and white, eating snow all day and night. I'm a penguin, on the ice; eating snow is very nice. I'm a penguin, black and white, eating snow all day and night.

FARGER

BARNET, FRØHUSET OG STJERNEN



Jeg vet en deilig have. Denne tekst: Ukjent. Melodi: Ludvig Mathias Lindeman.

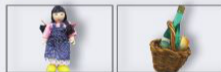
Del et eple på tvers. Finn det stjerneformete frøhuset.

Jeg har et lite eple som jeg har fått av mor. Der inne er et frøhus hvor ti små frøbarn bor. I hvert et rom i huset to frøbarn hvile får, der ligger de og drømmer om sol og lys og vår.

Mal epleflater og lag avtrykk.

HUS

AFTENSMAT UNDER STJERNENE



Elsa har tatt med seg niste niesti /niesti/ ut og ser opp på himmelen almi /almi/. Så mange stjerner nåsttit /næsttit!/ Hun teller:

En – okta /åakta/	Seks – guhtta /gohta/
To – guokte /goehkte/	Syv – čieža /tjiesja/
Tre – golbmá /gálma/	Åtte- gávcci /gæfsi/
Fire – njeallje /njelje/	Ni – ovcci /åftsi/
Fem – vihtta /vihta/	Ti – logi /læggi/

MAT

HVA SMAKER JULEN?



Mamma byr på godbiter som smaker av jul. Hun setter frem skåler med klementinbåter, mokkabønner, revet kokos, rosiner og marsipan. Rødhette, pappa og bestemor får ikke se hva de får puttet i munnen. Klarer de å gjette hva de smakte og peke på svaret?

MAT

DOKTOR PIGGSVIN PIGG



Tekst: Ukjent. Denne versjonen: Lena Malinovsky.

Tusenbein gikk i vintervær. Ble så kald på sine tær. Nyttår med raketter og smell! Gøy å feire til langt på kveld. Tusenbein sto altfor stille. Tusen tær de frøs så ille. Ble forkjølet, skyndte seg hjem. Lå i feber, før komma fem. Så kom doktor Piggsvin Pigg. Veldig streng, befalte: Ligg! Hvordan kunne du finne på å gå uten sokker og støvler på! Kjære doktor, du må forstå. Skulle jeg tatt tusen støvler på, hadde jeg ikke blitt ordentlig klar før i slutten av januar!

DYR

GI MEG DIN HÅND



Tekst: Lena Malinovsky.

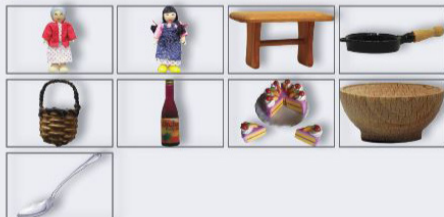
Gi meg din hånd, så gir jeg deg min. De på hver side, de rekker fram sin. Flere og flere som sier i kor: Hendene kribler når vennskapet gror.

En lang rekke med gode venner En varm klem i våre hender. Vi holder på varmen som votter av ull. Venner har større verdi enn gull!

Lammet og sauen har ull vi kan lage votter av.

KLÆR

SPØKER DET PÅ BESTEMORS KJØKKEN?



Bestemor har en stekepanne, en kurv, en flaske, en kake, en bolle og en skje på bordet. Hun snur seg vekk. Når hun ser på bordet igjen, er det ikke lenger seks, men kun fem ting på bordet. Barnebarnet fniser og spør: «Savner du noe, bestemor?» (Fjern en gjenstand, f.eks. kaken.)

Hjelp bestemor å huske hva som er borte.

MAT

MUSA PYNTER BORDET



Lag blomster ved å rulle silkepapir i ulike farger til små kuler. Sett to boller på bordet. I den ene bollen legger musa for eksempel én rød, to gule og tre grønne blomster. Deltageren får se mens musa teller baklengs ned fra fem. Gjem bollen med blomster bak ryggen. Nå skal deltageren legge blomster med tilsvarende antall og farger i den andre bollen. Ferdig? Sammenlign bollene, stemte de overens? Bravo!

HUS

GUTTEN LAGER ET MUSEHUSDIKT



Tekst: Lena Malinovsky.

Gutten lager et dikt. Hjelp ham å legge de fire brikkene i riktig rekkefølge.

Inne i skogen lå det et hus. I huset bodde en liten mus. Musa drakk vann av et kjøkkenglass. Musa sov på en myk madrass.

HUS

MUSA HAR GOD MAT I HUSET SITT



Snakkepakken CD, spor 3: Rimsang, instrumental.

Musa synger om yndlingsmaten sin:

Hva er det som rimer på hus? Jo, det er mus. Hva er det som rimer på nøtter? Jo, det er føtter. Hva er det som rimer på ost? Jo, det er kost. Hva er det som rimer på is? Jo, det er ris.

HUS

FORTELLINGEN I POSEN



Rødhette ser på når bestemor legger en seng, en kurv, en ulv, en lue og en saftflaske i en pose. Bestemor gir beskjeder: «Trekk opp en ulv». I neste runde gjør hun leken litt vanskeligere ved kun å beskrive løsningsordet: «Trekk opp et dyr».

Trekk opp en seng/noe vi kan sove i. Trekk opp ei lue/noe vi kan ha på hodet. Trekk opp en kurv/noe vi kan bære i. Trekk opp en saftflaske/noe vi kan drikke.

KROPP

DET VAR EN GANG EI KRÅKE



Tekst: Ukjent. Gjendiktet av Lena Malinovsky.

Det var en gang ei kråke som var så glad i kaker. Nektet plent å spise mark, elsket søte saker. En morgen våknet kråka i sitt tretoppus. Kraket til sin beste venn som var ei lita mus: Jeg vil ha nybakt muffins og søte pepperkaker. Musa svarte: Ikke mas, jeg er da ingen baker. Et bakeri, sa musa strengt, er løsningen for deg. Kråka den ble sjeleglad og flakset straks i vei.

Den flakset til et bakeri og fulgte kakeduften da noe hvitt bak døra svevde sakte gjennom luften. Den ble så inni hampen redd og hylte som besatt. Vet du hva som skremte den? Baker's hvite hatt!

MAT

EN MÅNENATT DA SNØEN FALT



Tekst: Lena Malinovsky.

En månenatt da snøen falt, barna våknet; overalt! Ut av sengen, på med lue. Skjerf og votter, ingen snue. Ute er det iskremfrost. I kurven legges vinterkost. Ski og staver, bakken opp. På toppen: Varm kakaokopp. Strikkegenser'n: Varm og fin! Vi koser oss med appelsin.

KLÆR